

# Bügelkissen-Nähanleitung

Ein Bügelkissen oder Bügelei ist ein fest ausgestopftes Kissen, das das korrekte Bügeln von Abnähern ungemein erleichtert. Auch beim Bügeln anderer Rundungen, zum Beispiel an Armausschnitt und Kragen, leistet es gute Dienste. Und das beste: man kann es ganz einfach selbst herstellen. Die Anleitung enthält Schnittmuster für ein kleines und ein großes Bügelkissen.

## Zutaten:

- etwas fest gewebter Wollstoff oder Baumwollflanell\*
- etwas fest gewebter Baumwollstoff, zum Beispiel Canvas\*
- etwas Nessel (optional)
- breites Gummiband (optional)
- festes Webband, Gurtband o.ä. (optional)
- Füllmaterial wie Sägespäne oder Stoffschnipsel
- Handnähnadel

\*Bitte keine synthetischen Stoffe verwenden, da diese keine hohen Bügeltemperaturen vertragen.

## 1. Zuschnitt

Das Schnittmuster wird je einmal aus dem Wollstoff und einmal aus der Baumwolle zugeschnitten. Für zusätzliche Stabilität oder bei dünneren Stoffen kann das Teil noch 2 mal aus Nessel zugeschnitten werden. Eine Nahtzugabe von 1 cm ist bereits enthalten.

## 2. Nähen

Die Teile rechts auf rechts legen – wenn mit Nessel verstärkt wird, müssen die Oberstoffe innen liegen – und mit einer Nahtzugabe von 1 cm nähen, dabei eine Öffnung von 3-4 cm lassen. Den Stoff an den Rundungen vorsichtig einschneiden, ohne die Naht zu beschädigen. Auf rechts drehen.

### *Option: Gummiband*

Wer das Bügelei z.B. am Ärmelbrett befestigen möchte, kann ein Gummiband mit annähen: Gummiband in Breite des Bügeleis zuschneiden, an beiden Seiten rechts auf rechts auf eine Stofflage heften. Den Rest nähen wie oben beschrieben.

### *Option: Schlaufe*

Um das Bügelei aufhängen zu können, kann eine Schlaufe aus Webband beim Zusammennähen mitgefasst werden.

## 3. Ausstopfen

Wer Sägespäne benutzt: am besten draußen machen!  
Das Bügelei gleichmäßig und prall mit dem Füllmaterial ausstopfen, bis nichts mehr hineinpasst. Und dann noch mal nachstopfen, bis wirklich überhaupt nichts mehr hineinpasst.

## 4. Öffnung schließen

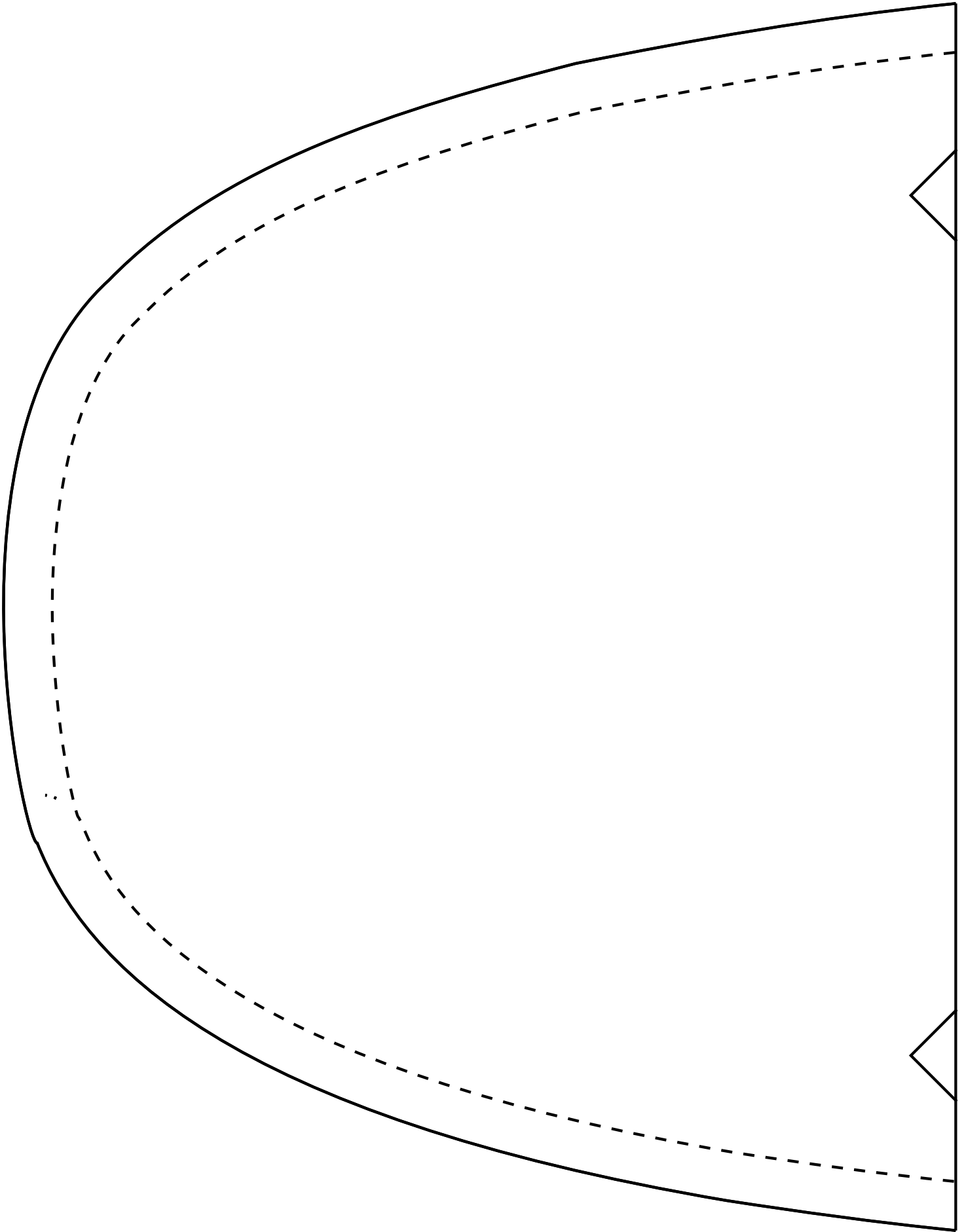
Mit gedoppeltem Faden die Öffnung mit kleinen Handstichen zunähen, vor dem endgültigen Schließen eventuell noch etwas Füllmaterial nachschieben.

**Fertig!**

SANTA LUCIA  
PATTERNS 

Testfeld  
10cm x 10cm

——— Schnittlinie  
----- Nahtlinie



SANTA LUCIA

PATTERNS 

Testfeld  
10cm x 10cm

——— Schnittlinie

- - - - - Nahtlinie